

Landessportbund Nordrhein-Westfalen e. V.

Friedrich-Alfred-Allee 25

47055 Duisburg

Tel. 0203 7381-0

E-Mail: Info@lsb.nrw

www.lsb.nrw



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Projekt „Ehrenamt inklusiv“

Übungsleiter C-Ausbildung für Menschen mit körperlicher Behinderung



Das Projekt

„Ehrenamt inklusiv“ ist ein von der Aktion Mensch gefördertes Projekt für die nächsten drei Jahre. Ziel des Projektes ist die Einbindung von Menschen mit Behinderungen in die Regelqualifizierung des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen e.V., um

- weitere gedankliche Barrieren in der Gesellschaft in Bezug auf Menschen mit Behinderungen aufzubrechen
- Menschen mit Behinderungen die Möglichkeit zur Qualifizierung für Übungsleitungen zu geben
- Menschen mit Behinderungen als Ehrenamtler*innen für Vereine zu gewinnen
- die inklusive Ausbildung als Chance für mehr Ehrenamtler*innen und als festen Bestandteil in Nordrhein-Westfalen zu etablieren.

Die Umsetzung

Die inklusive Ausbildung für Menschen mit einer körperlichen Behinderung findet in einem regulären Basismodul der Übungsleiter*in-C Ausbildung statt. In einem Basismodul machen die Teilnehmenden erste Erfahrungen im Anleiten von Gruppen und erwerben theoretisches Hintergrundwissen. Zudem wird sich mit sportwissenschaftlichen Aspekten wie den motorischen Grundeigenschaften auseinandergesetzt. Das Basismodul bietet die Grundlage für die Übungsleiter*in-C Ausbildung: Im Anschluss des Basismoduls können weitere Module ausgesucht und absolviert werden, um abschließend die Lizenz als „Übungsleiter*in-C“ zu erhalten.

Die Sporthalle sowie die Toiletten sind zur Umsetzung des inklusiven Basismoduls barrierefrei und folglich für die Ausbildung für Menschen mit einer körperlichen Behinderung geeignet.

Die Vorteile

Durch eine inklusive Ausbildung von Menschen mit und ohne Behinderung wird das gemeinsame Lernen noch stärker in den Fokus gestellt. Da Übungsleiter*innen im sportlichen Alltag vermehrt mit heterogenen Sportgruppen konfrontiert werden, wird durch ein inklusives Setting nicht nur über eine inklusive Sportlandschaft gesprochen, sondern diese unmittelbar erlebt. Zudem können Menschen mit einer körperlichen Behinderung durch die Teilnahme am Basismodul den ersten Teil des Weges zu einer Übungsleiter*in-C Lizenz absolvieren und im Anschluss durch die Teilnahme an den weiteren Modulen qualifizierte/r Übungsleiter*in werden!

Die Daten

Datum	Uhrzeit	Ort
Samstag, 07.09.2024	09.00 – 17.00 Uhr	Friedrich Fröbel Schule Bergisch Gladbach (Sporthalle)
Sonntag, 08.09.2024	09.00 – 16.00 Uhr	
Samstag, 21.09.2024	09.00 – 17.00 Uhr	Fröbelstr. 15 51429 Bergisch Gladbach
Sonntag, 22.09.2024	09.00 – 16.00 Uhr	

Die Ausbildung ist für alle Teilnehmenden, egal ob mit oder ohne Behinderungen, kostenlos.

Du hast Fragen oder brauchst Unterstützung?

Dann kontaktiere gerne:

Herr Janik Pfeiffer

Kreissportbund Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.

E-Mail: pfeiffer@kreissportbund-rhein-berg.de

Tel.: 02202 2003 76